L'harmonie des couleurs dans une pièce

Texte et Photos **Patricia François**

Pour personnaliser la décoration d'une pièce, rien de tel que de jouer sur les couleurs. Oui, mais comment ? Quels tons choisir en fonction de l'orientation et de la structure de votre logement, comment utiliser les volumes, comment associer les couleurs sans se tromper, et sur quels éléments peut-on apporter une touche de couleur ?

Déterminer une couleur dominante

Le choix de la teinte sera en fonction du style que l'on veut donner à la pièce. Moderne, classique, zen, pastel ou graphique, à chaque ambiance sa palette de couleurs. Par exemple, une ambiance scandinave amènera à des tons doux rappelant ceux de la nature : les bleus grisés, les verts tendres, les bruns. Pour un style graphique, on préfèrera les couleurs vives soulignées par quelques touches de noir ou de blanc.

Mais surtout, laissez parler votre instinct et vos envies. Choisissez une couleur que vous aimez et dont vous ne vous lasserez pas.

Repérer l'orientation de la pièce

Dans les pièces orientées au sud, toutes les nuances sont permises. Les couleurs froides comme le bleu, le vert et le violet, dans des nuances claires, pourront en été vous apporter une atmosphère fraîche. Pour les pièces au nord, privilégiez les tons chauds comme le jaune, l'oranger ou certains marrons. Si votre pièce manque de lumière, vous vous orienterez vers des tons très clairs pour les murs et le sol, le blanc étant la teinte qui réfléchit le mieux la lumière. De plus, vous ferez des économies d'énergie ! Gardez la couleur pour les accessoires et le mobilier. Côté est, optez pour des tons neutres et doux (beige, crème, gris). Une pièce à l'ouest permet à peu près tout. Vous pourrez choisir le bleu, le prune, le gris dans des tonalités foncées. Effet cosy garanti en soirée.

Tenir compte de l'ouverture des pièces

N'oubliez pas de penser votre appartement ou votre maison dans son ensemble. Demandez-vous ce que vous voyez quand vous êtes dans votre salon ou votre chambre. Créez une continuité entre les pièces. Harmonisez les couleurs entre le séjour et la cuisine si elle est ouverte, entre la chambre et la salle de bain si ces deux pièces sont communicantes. Pensez également au couloir, surtout s'il est séparé des autres pièces par des portes-fenêtres. Vous pouvez choisir la même couleur dominante pour des pièces voisines. Créez un fil conducteur ! Chaque espace sera ensuite personnalisé par des touches de couleurs différentes.

Comment harmoniser les couleurs les unes avec les autres

Il existe différentes manières d'associer les couleurs. Quelques règles sont à respecter pour ne pas se tromper. On peut créer un camaïeu. C'est l'association la plus simple. On choisit une teinte et ses dégradés, ou différentes nuances d'une même teinte. Par exemple, trois verts du plus foncé au plus clair, ou trois verts différents : vert anis, vert tendre et kaki. Petite astuce pour éviter le total look, ajouter quelques petites touches d'une couleur contrastée : par exemple, du rose pour un camaïeu de vert. Autre possibilité, l'accord contrasté. C'est l'association de deux couleurs opposées : vert et rouge, jaune et violet, orange et bleu. Deux couleurs qui se font face sur le cercle chromatique sont appelées complémentaires. Très agréable à l'œil, c'est une harmonie plutôt osée qui plait beaucoup aux enfants dans les tons vifs. De manière générale, la valeur sûre reste l'association de trois couleurs. Toutefois, attention aux proportions à respecter. La couleur dominante doit représenter 80% de la surface colorée, la deuxième couleur 15% et la couleur en accent, 5%. Certains professionnels vous proposeront des harmonies allant jusqu'à cinq couleurs.

Jouer sur les volumes

La couleur influence fortement la perception que l'on a d'une pièce. On peut ainsi gommer ses défauts rien qu'en jouant sur les couleurs. Un plafond trop haut pourra paraître plus proche en le peignant d'une couleur foncée. À l'inverse, une pièce avec un plafond bas semblera plus grande si on peint les murs d'une couleur tout en laissant le plafond blanc. On pourra atténuer la longueur d'un couloir en peignant le mur du fond dans une couleur forte. Un mur peint attire le regard et permet de mettre en valeur un joli tableau ou une belle cheminée. Pour les petits volumes, on évitera les accords contrastés. Le ton sur ton accentue la perception d'espace.

Où apporter des touches de couleur dans une pièce ?

La couleur dominante est souvent celle des murs. Peinture, papier peint ou enduit, les solutions pour habiller un mur et apporter de la couleur ne manquent pas. La teinte du sol sera également très importante et devra être en harmonie avec la couleur des murs.

En général, on ne choisit une teinte foncée pour le sol que si les murs sont clairs. Les autres touches de couleur seront présentes sur les meubles (surtout avec le grand retour des meubles de couleur), les textiles (tapis, rideaux, coussins...) et les accessoires comme les vases, les bougeoirs, les luminaires. Et si vous avez envie d'une touche de vert, pensez à disposer quelques plantes dans votre pièce.

Un mur couleur prune et quelques touches de gris sur les chaises et les éléments de déco suffisent pour moderniser et égayer cette cuisine.

Peint tout en blanc, cet immense couloir paraissait peu accueillant. On a choisi une harmonie de couleurs dans un camaïeu de vert et de turquoise présent sur le tableau; avec comme couleur dominante un vert anis, couleur dynamique.